

NZN - Nutriologisches Zentrum Nord

Gesundheitszentrum zur Beratung in Ernährungs- und Umweltfragen

Wir wünschen frohe Feiertage und ein gutes neues Jahr

Programm Januar 2020

01.01. Dienstag	15 Uhr	Entschleunigung mit Jannes Tashiro , An der Backfactory, Holstenstraße 98	Info: 0431/ 55 78 115 www.visionisten.info
ab 07.01. jeden Dienstag	13 Uhr	Cannabisberatung – Verordnung, Dosierung, Studien im NZN , Königsweg 25, Kiel	NZN
	14 - 15 Uhr	Wassergymnastik und Wassergüsse ; Städtisches Krankenhaus, Kiel; Eintritt: € 7,-/€ 5,- und jeden Donnerstag, 15.00- 16.00 Uhr	Kneipp-Verein Kiel Info: 0431/200 13 24
ab 08.01. jeden Mittwoch	14 Uhr	NordicGodo im Schrevenpark : eine Stunde zügiges Gehen am Stock mit vielen Übungen; Treffpunkt: Kiosk am Schrevenpark (Goethestraße 15, Kiel); Beitrag: € 1,-	Kneipp-Verein Kiel Info: 0431/200 13 24
	15 Uhr	Kneipp-Sprechstunde mit Tee und Gebäck; Thema: „n.n.b.“; Gemeinschaftsraum Prüne 23	
11.01. Samstag		Wanderung zur Oppendorfer Mühle	Kneipp-Verein Kiel Info: 0431/200 13 24
12.01. Sonntag	11 Uhr	Radtour nach Reesdorf , Treffen im Hof vom NZN mit RadlCheck und Wasser auffüllen, eigene Brotzeit bitte mitbringen, ca 50km, Rückkehr gegen 18 Uhr	NZN
13.01. Montag	19 Uhr	Neujahrsempfang auf Gut Hohenhain mit der „Volksinitiative zum Schutz des Wassers“ Volksinitiative zum Schutz des Wassers: info@vi-wasser.de	Burkhard von Langendorff: 04308 325
16.01. Donnerstag	18 Uhr	Stammtisch des Naturheilvereins Kiel u. Umgebung e.V. ; Pumpe, Haßstraße 22, Gruppenraum 2, im Anschluss:	Naturheilverein Kiel u. Umgebung e. V. Info: 0431/6793 9672
	18.30 Uhr	Vortrag von Annekatriin Brodersen: „Meditation über zwei Herzen bei chronischen Krankheiten“ , Eintritt: € 5,-/€ 3,-	
22.01. Mittwoch	16 - 18 Uhr	Ärztefortbildung „Cannabis in der Therapie“ Bürgerhaus Kronshagen im Clubraum, mit Hanftee, Bericht vom letzten Kongress der Internationalen Arbeitsgemeinschaft Cannabis als Medizin (IACM) zum Einsatz von THC und CBD in der Medizin	NZN
29.01. Mittwoch		Hilft Kneipp bei Rheuma? Rheuma Selbsthilfegruppe, bei der DAK (Raum n.n.b.), mit Ingeborg Menninger	